**緑黄色野菜一覧**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| あさつき  あしたば  アスパラガス  いんげんまめ  エンダイブ  　（えんどう類）  　　　トウミョウ  　　　さやえんどう  おおさかしろな  おかひじき  オクラ  かぶ（葉）  　（かぼちゃ類）  　　　日本かぼちゃ  　　　西洋かぼちゃ  からしな  ぎょうじゃにんにく  きょうな  キンサイ  クレソン  ケール  こごみ  こまつな  さんとうさい  ししとうがらし  しそ（葉・実）  じゅうろくささげ  しゅんぎく  すぐきな  せり  タアサイ | （だいこん類）  　　　かいわれだいこん  　　　葉だいこん  　　　だいこん（葉）  　（たいさい類）  　　　つまみな  　　　たいさい  たかな  たらのめ  チンゲンサイ  つくし  つるな  つるむらさき  とうがらし（葉・実）  　（トマト類）  　　　トマト  　　　ミニトマト  とんぶり  ながさきはくさい  なずな  　（なばな類）  　　　和種なばな  　　　洋種なばな  　（にら類）  　　　にら  　　　花にら  　（にんじん類）  　　　葉にんじん  　　　にんじん  　　　きんとき  　　　ミニキャロット  茎にんにく  　（ねぎ類）  　　　葉ねぎ  　　　こねぎ | のざわな  のびる  パクチョイ  バジル  パセリ  　（ピーマン類）  　　　青ピーマン  　　　赤ピーマン  　　　トマピー  ひのな  ひろしまな  ふだんそう  ブロッコリー  ほうれんそう  みずかけな  　（みつば類）  　　　切りみつば  　　　根みつば  　　　糸みつば  めキャベツ  めたで  モロヘイヤ  ようさい  よめな  よもぎ  リーキ  　（レタス類）  　　　サラダ菜  　　　リーフレタス  　　　サニーレタス  ロケットサラダ  わけぎ |